



# Proteja a su hijo contra la polio ahora

## ¿Mi hijo debería vacunarse contra la polio?

Todos los bebés deben vacunarse contra la polio a partir de las 6 semanas de edad y los 2 meses para estar protegidos. Los niños deben recibir un total de tres dosis antes de los 2 años y una cuarta dosis antes de comenzar la escuela.

**Si su hijo no se ha vacunado contra la polio, no está al día con el calendario de vacunación o si no está seguro de las vacunas que tiene, comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato.**

Muchos neoyorquinos, incluidos los niños, pueden no estar al día con sus visitas médicas de rutina y el proveedor de atención médica se asegurará de que su hijo reciba todas las dosis recomendadas o esté al día con ellas.

### Calendario de vacunación contra la polio

Número de dosis	Edad
1	6 semanas a 2 meses
2	4 meses
3	6 meses a 18 meses
4	4 a 6 años

## ¿Por qué mi hijo debe tener al día las vacunas contra la polio?

Los niños siempre deben estar protegidos contra la polio. De hecho, tener al día el calendario de vacunación contra la polio es un requisito para todos los niños en edad escolar que asistan a escuelas o guarderías públicas o privadas de New York.

Es importante que los pequeños reciban las vacunas contra la polio a tiempo, incluso antes de asistir a la escuela o guardería. Los niños que no tienen al día las vacunas contra la polio corren el riesgo de contraer infecciones y desarrollar enfermedades graves (como la parálisis). La parálisis (no poder mover partes del cuerpo) causada por la polio suele ser permanente y, como consecuencia, una discapacidad de por vida.

## ¿Por qué la polio es un riesgo para mi hijo ahora?

El 21 de julio, se confirmó un caso de polio en un adulto joven sin vacunas de Rockland County. El individuo padecía síntomas graves, como parálisis, y fue hospitalizado. Un control de aguas residuales detectó indicios de poliovirus en Rockland County, Orange County, Sullivan County y New York City, lo que significa que es probable que el virus ya se esté propagando en estas áreas (cuando las personas tienen polio, incluso si no tienen síntomas, expulsan el virus en sus heces). No hay cura para la polio, pero puede prevenir que su hijo se enferme asegurándose de que tenga al día sus vacunas.

**Cualquier niño que no tenga al día sus vacunas contra la polio, especialmente en las áreas donde se ha detectado poliovirus, corre el riesgo de enfermarse de gravedad.**

## ¿Qué es la polio?

La polio es una enfermedad debilitante y mortal. La polio es un virus que puede afectar el cerebro y la médula espinal, y puede causar parálisis (no poder mover partes del cuerpo) o incluso la muerte. Esto hace que la polio sea muy peligrosa, especialmente para los niños pequeños que no están vacunados o que no tienen al día el calendario de vacunación contra la polio.

## ¿Cómo se propaga la polio?

- La polio es muy contagiosa y las personas pueden propagar el virus aunque no tengan síntomas o no sepan que están infectadas.
- La polio se transmite de persona a persona a través del contacto con las heces, estornudos o gotitas de la tos de una persona infectada.
- Esto puede ocurrir cuando alguien está en contacto cercano con una persona que tiene polio, por ejemplo, al cuidarla, jugar con ella o al compartir alimentos o utensilios.
- Para los niños pequeños, que suelen jugar o los cuidan en grupos, el riesgo es particularmente alto. Es posible también que los niños pequeños no se laven constantemente las manos con agua y jabón como los adultos.
- Los neoyorquinos también deben saber que los desinfectantes a base de alcohol no eliminan todos los tipos de gérmenes, entre ellos la polio.

## ¿Cómo puede vacunarse mi hijo?

Todos los pediatras y los proveedores de atención médica familiar, incluidos los proveedores de atención médica que atienden a los niños en clínicas, deben tener disponible la vacuna contra la polio. Comuníquese con un proveedor de atención médica o con el departamento de salud de su condado para programar una cita de vacunación contra la polio lo antes posible.

## ¿Qué vacuna se le ofrece a mi hijo?

Su hijo recibirá la vacuna contra el virus inactivado de la polio (inactivated polio vaccine, IPV), que es la única vacuna disponible en los Estados Unidos. La IPV es segura y efectiva. La IPV protege a 99 de cada 100 niños que reciben todas las dosis recomendadas de enfermedades como la parálisis. Se coloca en el brazo o la pierna, según la edad del paciente, y es importante que los niños reciban todas las dosis recomendadas para obtener la mejor protección posible.

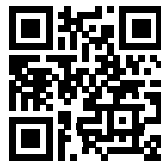
## ¿Esta vacuna tiene efectos secundarios?

La IPV es una vacuna comprobada y muy segura. La mayoría de los niños no tiene ningún problema y es posible que su hijo no note ningún cambio después de recibir la vacuna. Como después de cualquier vacuna, es posible que su hijo se sienta un poco mal. Por ejemplo, les puede doler el área donde se colocó la inyección. Estos síntomas suelen ser leves y desaparecen por sí mismos en unos días.

**Programa la vacunación de su hijo contra la polio hoy.**

## ¿Quiere obtener más información?

[health.ny.gov/polio](http://health.ny.gov/polio)



Department  
of Health