

اکنون از فرزندتان در مقابل فلج اطفال محافظت کنید

برنامه واکسیناسیون فلج اطفال

سن	شماره دوز
6 هفته - 2 ماهه	1
4 ماهه	2
6 ماهه - 18 ماهه	3
4-6 ساله	4

آیا لازم است کودک من در مقابل فلج اطفال واکسینه شود؟

همه نوزادان باید از 6 هفتگی تا 2 ماهگی، با تزریق واکسن فلج اطفال، ایمنی لازم در مقابل فلج اطفال را به دست آورند. کودکان باید در مجموع سه دوز را تا 2 سالگی و دوز چهارم را قبل از شروع مدرسه دریافت کنند.

اگر فرزندتان واکسن‌های فلج اطفال را تزریق نکرده است، برنامه واکسیناسیون فلج اطفال او به‌روز نیست، یا اگر در مورد وضعیت واکسیناسیون فلج اطفال او تردید دارید، بلافاصله با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی تماس بگیرید.

بسیاری از مردم نیویورک، از جمله کودکان، ممکن است از نوبت‌های روتین مراقبت‌های بهداشتی عقب باشند و ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی کودک شما اطمینان خواهد یافت که کودک شما تمام دوزهای توصیه‌شده و عقب‌افتاده را تزریق می‌کند.

چرا کودک من باید وضعیت واکسیناسیون فلج اطفال خود را به‌روز کند؟

کودکان همواره باید در مقابل فلج اطفال محافظت شوند. در واقع، داشتن برنامه به‌روز واکسیناسیون فلج اطفال برای همه کودکان در سن مدرسه در New York که به مهدکودک یا مدرسه دولتی یا خصوصی می‌روند، الزامی است.

اما کودکان حتماً باید واکسن فلج اطفال را به‌موقع انجام دهند، حتی قبل از اینکه به مهدکودک یا مدرسه بروند. کودکانی که وضعیت واکسیناسیون فلج اطفال آن‌ها به‌روز نیست، در معرض خطر عفونت و بیماری شدید (از جمله فلج) قرار دارند. فلج (ناتوانی در حرکت دادن اعضای بدن) ناشی از فلج اطفال اغلب دائمی است و منجر به معلولیت مادام‌العمر می‌شود.

چرا فلج اطفال در حال حاضر خطری برای فرزندم محسوب می‌شود؟

در 21 جولای، یک مورد فلج اطفال در یک جوان بزرگسال واکسینه‌نشده در Rockland County شناسایی شد. آن شخص علائم شدیدی از جمله فلج را تجربه کرد و در بیمارستان بستری شد. بررسی و نظارت بر فاضلاب اکنون منجر به شناسایی علائمی از ویروس فلج اطفال در فاضلاب Orange County، Rockland County، Sullivan County و New York City شده است، به این معنی که ویروس احتمالاً از قبل در حال شیوع در این جوامع است (زمانی که اشخاص به فلج اطفال آلوده شوند، حتی اگر علائمی نداشته باشند، ویروس را از طریق مدفوع خود دفع می‌کنند). فلج اطفال لاعلاج است، اما می‌توانید با اطمینان یافتن از به‌روز بودن واکسیناسیون فرزندتان، از ابتلای او به این بیماری پیشگیری کنید.

هر کودکی که واکسن فلج اطفال خود را به‌روز نکرده باشد، به‌خصوص در مناطقی که ویروس فلج اطفال شناسایی شده است، در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید فلج اطفال قرار دارد.

فلج اطفال چیست؟

فلج اطفال یک بیماری علیل‌کننده و تهدیدکننده زندگی است. ویروسی که می‌تواند مغز و نخاع را درگیر کند، فلج اطفال می‌تواند باعث فلج (ناتوانی در حرکت دادن اعضای بدن) یا حتی مرگ شخص شود. همین موضوع فلج اطفال را بسیار خطرناک می‌کند، به‌ویژه برای کودکان خردسالی که واکسینه نشده‌اند یا برنامه واکسیناسیون فلج اطفال خود را به‌روز نکرده‌اند.

فلج اطفال چگونه شیوع پیدا می‌کند؟

- فلج اطفال بسیار مسری است و افراد می‌توانند ویروس را منتشر کنند، حتی اگر بدون علامت باشند یا ندانند آلوده هستند.
- فلج اطفال از طریق تماس با مدفوع، قطرات پخش‌شده هنگام عطسه یا سرفه فرد آلوده، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود.
- این اتفاق ممکن است زمانی روی دهد که فردی در تماس نزدیک با فرد مبتلا به فلج اطفال باشد، مثلاً به واسطه مراقبت از او، بازی با او، یا استفاده مشترک از ظروف هنگام غذا خوردن.
- خطر به‌خصوص برای کودکان خردسال که اغلب گروهی با هم بازی می‌کنند یا از آن‌ها مراقبت می‌شود، بسیار زیاد است. به‌علاوه، کودکان کم‌سن‌وسال ممکن است نتوانند مانند بزرگسالان مرتباً دست‌های خود را با آب و صابون بشویند.
- مردم نیویورک همچنین باید بدانند که ضدعفونی‌کننده‌های بر پایه الکل همه انواع میکروب‌ها، از جمله فلج اطفال را از بین نمی‌برند.

چگونه کودک من می‌تواند واکسن فلج اطفال را دریافت کند؟

همه پزشکان اطفال و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی خانواده، از جمله ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی که در کلینیک‌ها به کودکان خدمات‌دهی می‌کنند، باید واکسن فلج اطفال را برای تزریق به کودک شما داشته باشند. برای تعیین وقت واکسیناسیون فلج اطفال، در اسرع وقت با یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا اداره بهداشت کانتی محل خود تماس بگیرید.

کدام واکسن برای تزریق به فرزندم ارائه می‌شود؟

فرزندتان واکسن فلج اطفال غیرفعال (inactivated polio vaccine, IPV) را دریافت می‌کند که تنها واکسن موجود در ایالات متحده است. IPV بی‌خطر و مؤثر است. IPV از هر 100 کودک تزریق‌کننده تمام دوزهای توصیه‌شده، از 99 نفر در مقابل بیماری، از جمله فلج شدن، محافظت می‌کند. بسته به سن بیمار در دست یا پا تزریق می‌شود، جهت بالاترین محافظت ممکن، کودکان باید همه دوزهای توصیه‌شده را تزریق کنند.

این واکسن عوارض جانبی دارد؟

IPV یک واکسن معتبر با ایمنی بالاست. اکثر کودکان هیچ مسئله‌ای با آن ندارند و ممکن است فرزندتان پس از تزریق واکسن متوجه هیچ تغییری نشود. مانند هر واکسن دیگری، ممکن است فرزندتان بعد از تزریق آن کمی ناخوش شود. مثلاً، ممکن است کودکان در محل تزریق واکسن، درد موضعی داشته باشند. این علائم معمولاً خفیف است و ظرف چند روز خودبه‌خود ناپدید می‌شود.

همین امروز برای واکسیناسیون فلج اطفال فرزندتان برنامه‌ریزی کنید.

مایل به کسب اطلاعات بیشتر هستید؟

health.ny.gov/polio



Department
of Health