

# Lo que necesita saber sobre la **POLIO**

## ¿Qué es la polio?

La poliomielitis, o polio, es una enfermedad que pone en peligro su vida y que puede afectar el cerebro y la médula espinal, y causar parálisis o incluso la muerte. Esto hace que la polio sea muy peligrosa, especialmente para los neoyorquinos y niños que no estén vacunados.

## ¿Por qué debería preocuparme?

- El 21 de julio, se confirmó un caso de polio paralítica en un residente de Rockland County.
- Por cada **un** caso de polio paralítica, puede haber **cientos** de otras personas infectadas con la enfermedad.
- La vacunación contra la polio es segura, tiene una eficacia del 99 % y protegió a millones de personas y niños durante décadas.

## ¿Quién está en riesgo?

- Los recién nacidos, que son demasiado jóvenes para ser vacunados contra la polio.
- Niños menores de 2 años que no estén al día con el calendario de vacunación contra la polio.
- Todas las personas adultas, incluidas las personas embarazadas, que no estén vacunadas o no estén al día con el calendario de vacunación.

**No existe cura para la polio. Pero *puede* protegerse a usted y a sus hijos contra la afección a través de la vacunación segura y eficaz.**

**La mejor forma de protegerse tanto a usted como a sus hijos es estar al día con el calendario de vacunación contra la polio.**

- **Los niños deben recibir una dosis a las siguientes edades:**

- Dosis 1: 6 semanas a 2 meses
- Dosis 2: 4 meses
- Dosis 3: 6 a 18 meses
- Dosis 4: 4 a 6 años

- **Personas adultas, incluidas personas embarazadas:**

Deben recibir 3 dosis si no están vacunadas o no están seguras de haber sido vacunadas.

- **Las personas adultas que solo recibieron 1 o 2 dosis de la vacuna contra la polio deben recibir las 1 o 2 dosis restantes, independientemente del tiempo que haya pasado desde las dosis anteriores.**
- **Las personas adultas que corren un mayor riesgo de exposición al virus de la polio y que completaron previamente una serie rutinaria de vacunas contra la polio pueden consultar con un proveedor de atención médica sobre la posibilidad de recibir una dosis de refuerzo de la vacuna con el virus inactivado de la polio (Inactivated polio vaccine, IPV) de por vida.**

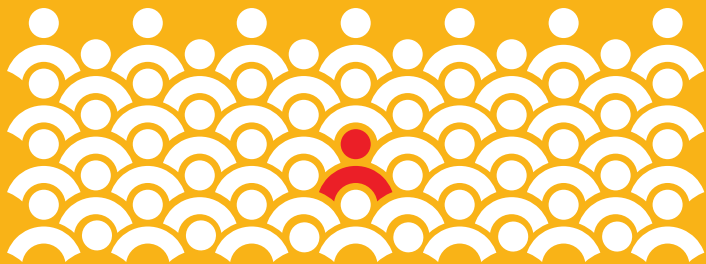


**Póngase en contacto con un proveedor de atención médica o programe su vacunación gratuita hoy mismo.**

**[health.ny.gov/polio/immunization](https://health.ny.gov/polio/immunization)**



Department  
of Health



Lo que necesita saber sobre la

# POLIO

Síntomas, propagación y prevención

## ¿Cómo se propaga la polio?

- La polio es muy contagiosa, y las personas pueden propagar el virus aunque no tengan síntomas.
- La polio se transmite de persona a persona a través del contacto con las heces, estornudos o gotitas de la tos de una persona infectada.
- Esto puede ocurrir cuando alguien está en contacto cercano con una persona enferma, por ejemplo, al cuidarla o al compartir alimentos o utensilios con ella.

## ¿Cuáles son los síntomas de la polio?

Las personas no vacunadas o que no están al día con el calendario de vacunación contra la polio pueden desarrollar síntomas graves, como parálisis permanente (no pueden mover partes del cuerpo) e incluso la muerte. De las personas con parálisis, entre el 5 % y el 10 % mueren al quedar inmovilizados sus músculos respiratorios.

Sin embargo, no todas las personas que se contagian de polio presentan síntomas. En el caso de los quienes sí los presentan, los síntomas pueden ser leves y parecidos a los de la gripe, y tardan hasta 30 días en aparecer. Durante ese tiempo, las personas pueden estar contagiando el virus a otras sin saberlo. Los síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Dolor de garganta
- Fatiga
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Rigidez o dolor muscular

## ¿Cómo puedo prevenir la polio?

### ¡VACÚNESE!

- Asegúrese de que tanto usted como sus hijos estén al día con el calendario de vacunación contra la polio.
- Si no está seguro de haber recibido la vacuna, hable con un proveedor de atención médica de inmediato que se asegurará de que obtenga la protección que necesita.
- Lavarse las manos con jabón puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.
- Los neoyorquinos deben saber que los desinfectantes a base de alcohol no funcionan bien con algunos tipos de gérmenes, como la polio.

## ¿Quiere más información? [health.ny.gov/polio](http://health.ny.gov/polio)

