

3. Resta accanto alla persona.

Resta accanto alla persona fino all'arrivo dell'assistenza medica di emergenza. Se la persona rimane incosciente e conosci le tecniche di respirazione artificiale o rianimazione cardiopolmonare (RCP), mettile in pratica. Se non sai praticarle, rotola la persona sul fianco in modo che non soffochi. Se la respirazione torna alla normalità, incoraggia la persona vittima di overdose ad andare in ospedale anche se si sente bene.

Naloxone è disponibile presso:

La tua farmacia locale. Sono migliaia le farmacie presso cui puoi acquistare Naloxone senza ricetta. In base alla tua assicurazione, può essere prevista la compartecipazione o la detraibilità della spesa per questo farmaco. Tuttavia, il Programma di assistenza per quote di partecipazione alle spese per Naloxone (Naloxone Copayment Program, N-CAP) di New York coprirà la spesa fino a 40 dollari. Trova una farmacia aderente al N-CAP qui:



www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm



I Programmi di prevenzione delle overdose da oppioidi (Opioid Overdose Prevention Programs) che forniscono formazione e Naloxone gratis sono reperibili qui:



providerdirectory.aidsinstituteny.org

Tra i Programmi di prevenzione delle overdose da oppioidi ci sono i programmi di distribuzione di siringhe dello Stato di New York che forniscono formazione e Naloxone gratis reperibili qui:



www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

Un programma di posta nazionale per soggetti non assicurati è reperibile qui:



www.naloxoneforall.org



Department of Health

New York State
nyspQc
Perinatal Quality Collaborative



Tu o qualcuno che conosci assumete oppioidi?

Fai attenzione.
Previene un'overdose fatale.

Tieni sempre a disposizione Naloxone.

Se assumi oppioidi e sei incinta, stai allattando o hai partorito da poco, prendi Naloxone! Se qualcuno che vive con te assume oppioidi, anche lui dovrebbe prendere Naloxone.

Naloxone è un farmaco facile da somministrare, generalmente tramite uno spruzzo nel naso, che contrasta gli effetti di un'overdose da oppioidi, che includono eroina, fentanyl, ossicodone e codeina. Se somministrato in tempo, Naloxone contrasta gli effetti del sovradosaggio di queste sostanze ripristinando la respirazione. Non è necessario essere un medico per somministrare Naloxone. Parenti, amici e perfetti sconosciuti senza alcuna conoscenza medica possono somministrare in modo sicuro questo farmaco.

Fai attenzione.

Fai attenzione. Non farti prendere alla sprovvista. Crea un programma per evitare l'overdose da oppioidi. È sufficiente seguire la seguente procedura:

1. Porta con te Naloxone.

Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie infettive (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), l'80% dei decessi per overdose avviene in casa! Se conosci qualcuno a rischio di overdose da oppioidi o che usa cocaina e/o metamfetamine, dovresti assicurarti di avere un paio di dosi di Naloxone pronte all'uso. Chiunque faccia uso di droghe potrebbe essere a rischio. Spiega a parenti e amici di cui ti fidi come usare Naloxone e dove lo conservi.

2. Non usare droghe da solo/a. È meglio che ci sia un'altra persona con te.

Chiedi a qualcuno di stare con te quando fai uso di droghe, affinché possa reagire subito in caso di overdose. Se non è possibile, chiedi a qualcuno di cui ti fidi di mettersi in contatto con te

via telefono, video chat o messaggio 3-5 minuti dopo l'uso. Puoi anche parlare con un operatore online qui: <https://neverusealone.com/> o chiama il numero (800) 484-3731. Se non gli rispondi, possono avvisare i servizi di assistenza medica d'urgenza (Emergency Medical Service, EMS) che potresti avere problemi.

3. Fai il test per il fentanyl.

Il fentanyl è una droga molto facile da ottenere per strada. Spesso, le persone che assumono droga non sanno se la partita acquistata contiene o meno fentanyl. Essendo molto forte, chiunque assuma fentanyl corre un rischio maggiore di overdose. È possibile verificare la presenza di fentanyl nelle proprie sostanze usando le apposite strisce reattive.

4. Rallenta.

Se non usi droghe per qualche giorno, la tua tolleranza ai farmaci diminuisce e il rischio di overdose aumenta. Se riprendi ad assumere droghe dopo non averle utilizzate, fai attenzione e vacci piano. Quello che qualche giorno fa non ti ha danneggiato, ora potrebbe ucciderti.

Reagire a un'overdose.

Agisci! Se pensi che qualcuno stia andando in overdose, segui questi passaggi:

1. Chiama il 911.

Chiama il 911 e segui le istruzioni dell'operatore. Non lasciare che la paura di essere arrestato/a ti impedisca di chiamare. **La Legge del buon samaritano di New York (New York's Good Samaritan Law) protegge chi sta andando in overdose e chiunque cerchi di aiutare in situazioni di emergenza da un'incriminazione per possesso di droghe.**

2. Somministra Naloxone.

Scuoti la persona e urla il suo nome per svegliarla. Se non risponde, somministra una dose di Naloxone nel naso. Inserisci la punta dell'ugello nel naso della persona e poi premi lo stantuffo. Informazioni su come usare Naloxone sono reperibili al seguente indirizzo: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Se la prima dose di Naloxone non riporta la respirazione alla normalità in due o tre minuti, somministra una seconda dose.

Riconosci un'overdose.

I segnali di un'overdose da oppioidi sono:



La respirazione è lenta o assente



La persona non si muove



La persona non riesce a svegliarsi



Senti gorgogliare o russare



Le pupille sono minuscole



La pelle è fredda e umida



Labbra e unghie sono blu