


3. 과다 복용자 곁을 지킵니다.

구급대원이 도착할 때까지 과다 복용자 곁을 지킵니다. 과다 복용자의 의식이 없고 구조 호흡이나 CPR 방법을 알고 있는 경우, 구조 호흡이나 CPR을 시도하십시오. 구조 호흡이나 CPR을 하지 않는 경우, 과다 복용자가 질식하지 않도록 옆으로 눕힙니다. 과다 복용자의 호흡이 정상으로 돌아와 본인의 상태가 나아졌다고 해도 앰블런스를 타도록 독려합니다.

날록손 구매처

지역 약국에서 구매할 수 있습니다.

여러 약국에서 처방전 없이도 날록손을 구할 수 있습니다. 보험에 따라 이 약물 구입 시 공제 또는 공동 부담금을 지원받을 수도 있습니다. 뉴욕의 날록손 공동 부담금 프로그램(Naloxone Copayment Program, N-CAP)은 최대 \$40의 공동 부담금을 지원합니다. N-CAP 약국 찾기:


 www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm



과다 복용 교육 및 무료 날록손을 제공하는 **오피오이드 과다 복용 예방 프로그램:**

 providerdirectory.aidsinstituteny.org

오피오이드 과다 복용 예방 프로그램 중 하나이며 과다 복용 교육 및 무료 날록손을 제공하는 뉴욕주 주입기 교환 프로그램:

 www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

비보험 개인을 위한 **미국 우편 프로그램:**

 www.naloxoneforall.org



New York State
nyspQc
Perinatal Quality Collaborative



오피오이드를 복용하는 사람을 아십니까?

조심하십시오. 치명적인 과다 복용을 예방하십시오. 날록손을 받으십시오.

오피오이드를 복용하는 중으로 임신 중, 모유 수유 중 또는 최근 출산한 경우 날록손을 받으십시오. 동거인이 오피오이드를 복용하는 경우에도 날록손을 갖고 있어야 합니다.

날록손은 일반적으로 코에 뿌리는 방식으로 사용하는 편리한 약물로 헤로인, 펜타닐, 옥시코돈, 코데인 등 오피오이드 과다 복용을 상쇄합니다. 날록손을 제시간 안에 사용하면 호흡이 안정되고 과다 복용으로 인한 증상이 완화됩니다. 의사가 아니어도 날록손을 투여할 수 있습니다. 의학적 지식이 전혀 없는 가족, 친구, 완전한 타인도 이 약물을 안전하게 투여할 수 있습니다.

조심하십시오.

조심하십시오. 대비하십시오. 오피오이드 과다 복용 예방 계획을 준비하십시오. 방법은 간단합니다.

1. 날록손을 휴대합니다.

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에 따르면 약물 과다 복용으로 인한 사망 사건의 80%가 집안에서 발생했습니다. 오피오이드 과다 복용의 위험이 있거나 코카인 및/또는 메스암페타민을 사용하는 사람이 있는 경우 2회분 이상의 날록손을 준비해두어야 합니다. 약물을 사용하는 누구나 위험에 처할 수 있습니다. 신뢰하는 가족과 친구에게 날록손의 사용 방법과 보관 장소를 알려주십시오.

2. 혼자서 약물을 복용하지 마십시오. 다른 사람을 곁에 두는 것이 좋습니다.

약물 사용 중 과다 복용 증상이 발생해도 대응할 수 있도록 다른 사람을 곁에 두십시오. 불가능한 경우 약물 사용 후 3~5분 뒤에 신뢰하는 사람에게 전화, 화상 통화, 문자 메시지로 상태를 확인해달라고

요청하십시오. 약물 사용 중

<https://neverusealone.com/>에 온라인 접속하거나 (800) 484-3731에 전화하여 상담사와 대화할 수 있습니다. 이때 응답이 없는 경우 상담사가 이 사실을 EMS에 전달합니다.

3. 펜타닐이 있는지 검사하십시오.

펜타닐은 길거리에서 아주 흔하게 구할 수 있는 약물입니다. 약물을 사용하는 사람들은 본인의 약물에 펜타닐이 있는지 모를 때가 있습니다. 펜타닐은 효과가 커서 과다 복용 시그 위험이 더욱 커집니다. 검사지를 사용하여 약물에 펜타닐이 있는지 확인할 수 있습니다.

4. 천천히 복용하십시오.

며칠만 약물을 사용하지 않아도 약물의 내성이 떨어지고 과다 복용의 위험이 커집니다. 약물을 중단했다가 다시 사용하는 경우 이에 유의하여 천천히 복용하십시오. 며칠 전에는 문제가 없었던 복용량 때문에 목숨을 잃을 수도 있습니다.

과다 복용에 대응하십시오.

행동해야 합니다! 누군가 과다 복용 중이라는 생각이 든다면 다음 단계를 따르십시오.

1. 911에 전화하십시오.

911에 전화하여 담당자의 지시를 따릅니다. 체포에 대한 두려움 때문에 통화를 포기해서는 안 됩니다. **뉴욕의 착한 사마리아인법(Good Samaritan Law)**은 과다 복용자와 긴급 상황에서 과다 복용자를 돕는 사람이 약물 소지로 인해 체포 또는 기소되지 않게 보호합니다.

2. 날록손을 투여합니다.

과다 복용자를 흔들어보고 그들의 이름을 외쳐 깨워봅니다. 반응이 없는 경우, 코에 1회분의 날록손을 투여합니다. 분사구 끝부분을 코에 넣고 피스톤을 누릅니다. 날록손 사용 방법은 <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>에서 확인할 수 있습니다. 날록손을 투여해도 2~3분 안에 호흡이 돌아오지 않는 경우, 한 번 더 투여합니다.

과다 복용 시 증상을 확인하십시오.

오피오이드 과다 복용 증상:

