

### 3. Quédesse con la persona.

Quédesse con la persona hasta que llegue la ayuda médica de emergencia. Si la persona permanece inconsciente y usted sabe hacer respiración boca a boca o RCP, use esas técnicas. Si no está haciendo respiración boca a boca o RCP, ponga a la persona de lado para que no se ahogue. Si la respiración vuelve a la normalidad, anime a la persona que sufrió una sobredosis a que vaya con la ambulancia aunque se sienta mejor.

## La naloxona está disponible en:

**Su farmacia local.** Hay miles de farmacias donde puede obtener naloxona sin necesidad de una receta médica. Dependiendo de su seguro, puede haber un deducible o copago por este medicamento. Sin embargo, el Programa de asistencia para copagos de naloxona de Nueva York (N-CAP) cubrirá copagos de hasta \$40 dólares. Encuentre una farmacia N-CAP aquí:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid\\_overdose\\_prevention/directories.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm)



**Programas de prevención de sobredosis de opioides** que brindan capacitación sobre sobredosis y naloxona gratis aquí:



[providerdirectory.aidsinstituteny.org](http://providerdirectory.aidsinstituteny.org)

**Entre los programas de prevención de sobredosis de opioides** se encuentran los programas de intercambio de jeringas del Estado de Nueva York que brindan capacitación sobre sobredosis y naloxona gratis disponibles aquí:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

**Un programa de correo nacional** para personas sin seguro:



[www.naloxoneforall.org](http://www.naloxoneforall.org)



Department of Health

New York State  
nyspQc  
Perinatal Quality Collaborative



# ¿Usted o alguien que conoce toma opioides?

Protéjase.  
Prevenga una sobredosis fatal.  
Tenga naloxona disponible.

Si toma opioides y está embarazada, amamantando o dio a luz recientemente, ¡obtenga naloxona! Si alguien con quien vive toma opioides, también debe tomar naloxona.

La naloxona es un medicamento que es simple de dar, generalmente solo un chorro en la nariz, que revierte las sobredosis de opioides, que incluyen heroína, fentanilo, oxicodona y codeína. Cuando se administra a tiempo, la naloxona revierte estas sobredosis al restaurar la respiración. No necesita ser médico para administrar naloxona. Familiares, amigos y completos extraños sin antecedentes médicos pueden administrar este medicamento de manera segura.

## Protéjase.

Protéjase. Prepárese. Cree un plan para prevenir las sobredosis de opioides. Siga estos pasos simples:

### 1. Lleve la naloxona con usted.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), ¡el 80 % de las muertes por sobredosis ocurrió dentro de una casa! Si conoce a alguien en riesgo de sobredosis de opioides o alguien que consume cocaína o metanfetamina, debe asegurarse de tener un par de dosis de naloxona listas para usar. Cualquiera que consuma drogas podría estar en riesgo. Dígales a sus familiares y amigos de confianza cómo usar la naloxona y dónde se guarda.

### 2. No consuma drogas solo. Es una buena idea tener a otra persona con usted.

Permita que alguien esté con usted cuando consuma drogas para que pueda responder si ocurre una sobredosis. Si esto no es posible, dígame a alguien en quien confíe que se comunique con usted por teléfono,

chat de video o mensaje de texto de 3 a 5 minutos después de su uso. También puede hablar con un operador en la línea mientras consume aquí: <https://neverusealone.com/> o llame al (800) 484-3731. Si no les responde, pueden alertar a EMS de que puede estar en problemas.

### 3. Prueba de fentanilo.

El fentanilo es habitual en las drogas que obtiene en la calle. Las personas que consumen drogas a menudo no saben si el fentanilo está en su lote. Debido a su potencia, cualquier persona que consuma fentanilo corre un mayor riesgo de sufrir una sobredosis. Las personas pueden verificar si hay fentanilo en sus drogas mediante el uso de tiras reactivas de fentanilo.

### 4. Cálmesese.

Su tolerancia a las drogas disminuye y su riesgo de sobredosis aumenta si no consumió drogas incluso durante unos días. Si vuelve a consumir drogas después de no haberlo hecho, tenga cuidado y vaya despacio. Lo que no lo dañó hace unos días podría matarlo ahora.

## Responda a una sobredosis.

¡Actúe ahora! Si cree que alguien está teniendo una sobredosis, siga estos pasos:

### 1. Llame al 911.

Llame al 911 y siga las instrucciones del operador. No permita que el miedo a ser arrestado le impida hacer esta llamada.

**La Ley del Buen Samaritano de Nueva York protege a quienes sufren una sobredosis y a cualquier persona que los ayude en una emergencia de ser acusados y procesados por posesión de drogas.**

### 2. Dé naloxona.

Sacuda a la persona y grite su nombre para despertarla. Si no responde, dele una dosis de naloxona por la nariz.

Coloque la punta de la boquilla en la nariz de la persona y luego empuje el émbolo hacia abajo. Puede encontrar información sobre cómo usar la naloxona aquí: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Si la primera dosis de naloxona no le devuelve la respiración en dos o tres minutos, administre una segunda dosis.

## Reconocer una sobredosis.

Estos son signos de una sobredosis de opioides:



La respiración es lenta o no tiene



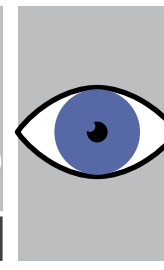
La persona no se mueve



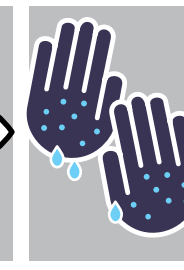
Es imposible despertar a la persona



Se pueden escuchar gorgoteos o ronquidos



Las pupilas son pequeñas



La piel se siente fría y sudorosa



Los labios y las uñas son azules