

## Dove posso acquistare Naloxone?

**La tua farmacia locale.** Sono migliaia le farmacie presso cui puoi acquistare Naloxone senza ricetta. In base alla tua assicurazione, può essere prevista la compartecipazione o la detraibilità della spesa per questo farmaco. Tuttavia, il Programma di assistenza per quote di partecipazione alle spese per Naloxone (Naloxone Copayment Program, N-CAP) di New York coprirà la spesa fino a 40 dollari.

**Trova una farmacia aderente al N-CAP qui:**



[www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid\\_overdose\\_prevention/directories.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm)

**I Programmi di prevenzione delle overdose da oppioidi (Opioid Overdose Prevention Programs)** che forniscono formazione e Naloxone gratis sono reperibili qui:



[providerdirectory.aidsinstituteny.org](http://providerdirectory.aidsinstituteny.org)

**Tra i Programmi di prevenzione delle overdose da oppioidi** ci sono i programmi di distribuzione di siringhe dello Stato di New York che forniscono formazione e Naloxone gratis reperibili qui:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

**Un programma di posta nazionale** per soggetti non assicurati è reperibile qui:



[www.naloxoneforall.org](http://www.naloxoneforall.org)

## Trova assistenza

La persona che ha avuto un episodio di overdose non è la sola ad aver affrontato un evento traumatico. Spesso, amici e parenti si sentono giudicati per non aver impedito l'overdose. È importante per amici e parenti lavorare insieme per aiutare la vittima e cercare sostegno.

Le seguenti organizzazioni offrono assistenza alle famiglie:

**Sostenere una persona cara nel recupero (Supporting a Loved One in Recovery) dell'Ufficio Servizi e Supporti per le Dipendenze (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS):**



[oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery](http://oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery)

**Navigator di assistenza alle famiglie dell'OASAS dello Stato di New York (Family Support Navigators, FSNs):**



[for-ny.org/family-support-navigators/](http://for-ny.org/family-support-navigators/)

**Amici per il recupero di New York (Friends of Recovery New York):**



[for-ny.org/family-resources/](http://for-ny.org/family-resources/)

**Gruppi familiari Nar-Anon (Nar-Anon Family Groups):**



[www.nar-anon.org/](http://www.nar-anon.org/)



Department of Health

New York State  
nysp3c  
Perinatal Quality Collaborative



**Conosci qualcuno a rischio di overdose da oppioidi?**

**Acquista Naloxone. Salva una vita.**

## Come salvare una vita.

Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie infettive (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), l'80% dei decessi per overdose avviene in casa! Se conosci qualcuno a rischio di overdose da oppioidi o che usa cocaina e/o metamfetamine, dovresti assicurarti di avere almeno due dosi di Naloxone pronte all'uso.

## Chi è a rischio?

- Le persone che hanno già avuto episodi di overdose
- Le persone che hanno avuto un periodo di astinenza dagli oppioidi, come l'eroina, e/o da farmaci antidolorifici su prescrizione
- Le persone che assumono dosi elevate di oppioidi
- Le persone che assumono altre sostanze con gli oppioidi
- Le persone che assumono oppioidi da molto tempo

Chiunque faccia uso di droghe potrebbe essere a rischio di overdose!



## Che cos'è Naloxone?

Naloxone è un farmaco facile da somministrare, generalmente tramite uno spruzzo nel naso, che contrasta gli effetti di un'overdose da oppioidi, che includono eroina, fentanyl, ossicodone e codeina. Se somministrato in tempo, Naloxone contrasta gli effetti del sovradosaggio di queste sostanze ripristinando la respirazione.

## È legale portare con sé e usare Naloxone?

Sì. Non è necessario essere un medico per somministrare Naloxone. Parenti, amici e perfetti sconosciuti senza alcuna conoscenza medica possono somministrare in modo sicuro questo farmaco.

## Reagire a un'overdose.

Agisci! Se pensi che qualcuno stia andando in overdose, segui questi passaggi:

### 1. Chiama il 911.

Chiama il 911 e segui le istruzioni dell'operatore. Non lasciare che la paura di essere arrestato/a ti impedisca di chiamare. **La Legge del buon samaritano di New York (New York's Good Samaritan Law) protegge chi sta andando in overdose e chiunque cerchi di aiutare in situazioni di emergenza da un'incriminazione per possesso di droghe.**

### 2. Somministra Naloxone.

Scuoti la persona e urla il suo nome per svegliarla. Se non risponde, somministra una dose di Naloxone nel naso. Inserisci la punta dell'ugello nel naso della persona e poi premi lo stantuffo. Informazioni su come usare Naloxone sono reperibili al seguente indirizzo: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Se la prima dose di Naloxone non riporta la respirazione alla normalità in 2-3 minuti, somministra una seconda dose.

### 3. Resta accanto alla persona.

Resta accanto alla persona fino all'arrivo dell'assistenza medica di emergenza. Se la persona rimane incosciente e conosci le tecniche di respirazione artificiale o rianimazione cardiopolmonare (RCP), mettile in pratica. Se non sai praticarle, rotola la persona sul fianco in modo che non soffochi. Se la respirazione torna alla normalità, incoraggia la persona vittima di overdose ad andare in ospedale anche se si sente bene.

## Riconosci un'overdose.

I segnali di un'overdose da oppioidi sono:



La respirazione è lenta o assente



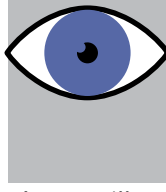
La persona non si muove



La persona non riesce a svegliarsi



Senti gorgogliare o russare



Le pupille sono minuscole



La pelle è fredda e umida



Labbra e unghie sono blu